**长沙市望城区职业中专**

**体育特长生项目测试内容及评分标准**

1、篮球（满分:100分）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 测试项目及占分 | 评分标准（男） | 技评分 |
| 1、助跑摸高（20%**）**  | 分值（分） | 高度（M） |  |
| 20  | 3.05 |
| 18  | 3.00 |
| 16  | 2.95 |
| 14  | 2.90 |
| 12  | 2.85 |
| 10  | 2.75 |
| 2、运球上篮（40%） | 分值（分） | 时间（S） | 技评20分 |
| 20  | <14 |
| 18  | **14.1**—15.0 |
| 16  | 15.1—16.0 |
| 14  | 16.1—17.0 |
| 12  | 17.1—18.0 |
| 10  | >18 |
| 3、一分钟定点投篮（40%） | 分值（分） | 成绩（个） | 技评20分 |
| 20  | 5  |
| 18  | 4  |
| 16  | 3  |
| 14  | 2  |
| 10  | 1  |

2、足球（满分:100分）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 测试项目及占分 | 评分标准（男） | 实际得分 |
| 1、颠球（30%） | 分值（分） | 成绩（个） |  |
| 30  | 30 |
| 25  | 25 |
| 20  | 20 |
| 15  | 15 |
| 10  | 10 |
| 5  | 5 |
| 2、20米绕标射门（30%） | 分值（分） | 时间（S） |  |
| 30 | <8.5 |
| 25  | 8.6--9.7 |
| 20  | 9.8--10.7 |
| 15  | 10.8--11.3 |
| 10  | 11.4--12.0 |
| 5  | >12.1 |
| 3、实战能力（40%） | 项目 | 成绩 |  |

3、田径（满分:100分）

表一：男

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 测试项目及占分 | 评分标准（男） | 实际得分 |
| 1、50米跑（25%） | 分值（分） | 时间（S） |  |
| 25  | 6.0 |
| 20分 | 6.2 |
| 15分 | 6.4 |
| 10分 | 6.6 |
| 5分 | 6.8 |
| 2、立定跳远（25%） | 分数 | 远度（M） |  |
| 25分 | 2.6 |
| 20分 | 2.5 |
| 15分 | 2.4 |
| 10分 | 2.3 |
| 5分 | 2.2 |
| 3、专业技能（50%） | 项目 | 成绩 |  |

表二:女

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 测试项目及占分 | 评分标准（女） | 实际得分 |
| 1、50米跑（25%） | 分值（分） | 时间（S） |  |
| 25 | 7.0 |
| 20 | 7.2 |
| 15 | 7.3 |
| 10 | 7.5 |
| 5 | 7.7 |
| 2、立定跳远（25%） | 分值（分） | 远度（M） |  |
| 25 | 2.2 |
| 20 | 2.1 |
| 15 | 2.0 |
| 10 | 1.9 |
| 5 | 1.8 |
| 3、专业技能（50%） | 项目 | 成绩 |  |